

Du har mötet
Vi har
möjligheterna!

betydelsefulla  möten

 **2act**

”

Du är unik och fulländad
precis som du är.

Du är viktig bara för att
du är du.

Allt du gör spelar roll!”

Catherina Ronsten, grundare och kreativt ansvarig för Betydelsefulla Möten 2act

Mötets betydelse

Du har dem varje dag. Möten. Du bestämmer vad som skall ske i varje möte. Det är ditt val. Betydelsefulla mötens föreläsarteam bjuder dig på en resa med mötet som fokus. Våra föreläsare är tränade att lyfta mötets betydelse till nya höjder, vi ger dig en ökad förståelse av hur du kan bli en positiv medkraft.

Betydelsefulla Möten 2act

Betydelsefulla Möten 2act fokuserar på det positiva som sker i vårt samhälle och genomför riksomfattande insamlingskampanjer för att skapa ökad medvetenhet om hur mycket vi alla betyder för varandra. Sedan starten har vi samlat på berättelser inom skola, vård, idrott, politik och entreprenörskap. Betydelsefulla möten kännetecknas av riktigt bra berättelser som man snabbt kan förstå och ta till sig. Kort, kärnfullt och gripande! Direkt från vardagen. Storytelling - när det är som bäst!



Elisabeth Wahlin



Möten som berör, motiverar och inspirerar!

”Jag var huvudansvarig för ett företagsevent för 1500 personer. Allt var riggat och klart och gick enligt körschemat. Det var full kontroll på processen och bara några timmar kvar tills alla gäster skulle komma. Jag var trygg. Då kom min uppdragsgivare fram till mig och sade att han vill flytta på placeringar och ändra i det välrepererade körschemat. Vid sådana tillfällen gäller det att se möjligheter och fokusera på lösningen. Hur gör man det?”

Som förälder till två vuxna barn, entreprenör och egen företagare sedan 20 år, har jag haft förmånen att möta många olika människotyper.

Min erfarenhet av att ha ett barn med ADHD och de utmaningar det medfört med skola, kommun och andra föräldrar har gjort att jag vuxit som person.

I min roll som projektledare har jag mött ledare inom näringsliv och organisationer, vilket givit mig insikt om hur värdefullt det är att medarbetarna har en öppen och positiv inställning till sitt jobb, kunder och kollegor.

Då jag stått vid ett vägskäl eller mött en utmaning har mitt grundtänk och förhållningssätt alltid varit att det finns en annan väg, ett nytt sätt och lösning. Jag har funderat mycket över vad det är för egenskaper som ger denna kraft och föreläser om drivkrafter och ”mindset” runt om i Sverige.

Det finns alltid alternativ och nya vägar. Det gäller att fånga dem, att tro på dem och våga pröva!

Elisabeths teamaföreläsningar

- **Du är betydelsefull!**

I varje möte påverkar vi vår omgivning och ibland utan att veta hur betydelsefull vår insats är. Vi är alla betydelsefulla på olika sätt och i olika situationer. För våra barn är vi trygghet och förebilder. För våra föräldrar betyder vi oftast allt. Vår släkt ger oss en tillhörighet och våra vänner en samhörighet. Med våra arbetskolllegor skapar vi fruktsamma möten. Och vad vore livet utan goda grannar, som ser till vårt hus eller passar våra älskade djur, som också är så betydelsefulla. Vi är helt enkelt omringade av både människor och djur som behöver oss och uppskattar oss. Och framför allt är vi betydelsefulla för oss själva! Att känna att du är betydelsefull ger en positiv spiral till allt du gör och kan vara det som gör skillnaden i livet.

- **Nyckeln till motivation**

Din inställning och dina drivkrafter är nyckeln till motivation! De driver dig framåt och gör att du med minimal ansträngning klarar olika uppgifter och har ett flöde. Ibland räcker det inte bara med drivkraft och en positiv inställning för att orka genomföra vissa uppdrag. Du behöver även energi. Att göra saker du brinner för och som intresserar kan ge energi lika mycket som ett gympass eller power walk i skogen. Du väljer själv vilka energigivare just du har. Att känna igen dina drivkrafter och kunna ge dig själv energi skapar framgång – både i privatlivet och på jobbet! Det hjälper dig att se nya möjligheter till hur du kan motivera och engagera både dig själv och andra!

- **ADHD – hinder eller möjlighet?!**

Följ med på en resa genom bokstavskombinationer, utredningar och hur man kan hjälpa ett barn med ADHD genom skola och pubertet. Hur betydelsefulla möten med lärare, föräldrar och andra involverade kan påverka ett barns framtid, samt vilka strategier och verktyg som behövs för att klara vardagen både i skolan och i hemmet. Jag kan ibland undra över vad som skulle hänt om jag inte träffat på den där underbara mamman med 3 barn, där 2 av dem hade ”damp”. Hon gav mig kunskap om ADHD och fick mig att inse att det inte var mitt fel att mitt barn hade det svårt, utan att det fanns en orsak. Från den dagen och det mötet, så fick jag kraft att hjälpa mitt barn och se vilka vägar jag skulle ta.

Elisabeth som föreläsare...

”Lysande! Elisabeth är en otroligt engagerad föreläsare. Hon gör allt så levande att man hela tiden vill höra mer.”

Deltagare vid Kommunförbundets mäsä i Malmö

”Elisabeth gav mig många AHA-upplevelser och underbara berättelser från livet. Hon fick mig att förstå hur viktigt det är att våga tänka nytt och tro på min egen förmåga!”

Pia Christersson, bankanställd, Stockholm

”Härligt inspirerande föreläsning, engagerat med bra fart! Tack Elisabeth - för att du vill dela med dig av dina erfarenheter och goda råd! Jag fick mycket nytt att tänka på och också nya perspektiv att ta med mig i min vardag!”

Deltagare under Skolforum, Älvsjömässan

Betydelsefulla möten-föreläsare

Fredrik Alpstedt

För mig rent personligen försöker jag gå in i varje möte som att det kommer bli betydelsefullt. För du vet aldrig när det där extra speciella mötet kommer att ske kanske inte heller kommer du vara medveten om att ett möte du har varit en del av varit betydelsefullt för den andra parten. Betydelsefulla Möten är ett bra sätt att visa för andra att livet enkelt ta andra inriktningar. Det gäller bara att hamna i ett möte med en person som lyckas inspirera en tillräckligt.



Magnus Blixt

För mig är ett Betydelsefullt Möte ett möte med mening. Meningen kan uppstå där och då, men också komma långt efteråt. Precis som ett litet, litet frö kan bli till en stor solros fungerar möten; man kan inte se på fröet innan hur stor blomman kommer att bli. Däremot kan man öka chanserna genom att ge det rätt förutsättningar. Jag älskar möten som är eller blir betydelsefulla, för mig och för andra.

Elisabeth Wahlin

Ett betydelsefullt möte för mig är vägen till något nytt. En person som berör, en situation som ger mig perspektiv eller en upplevelse som dröjer sig kvar hos mig och får mig att börja reflektera. Möten är en krydda i mitt liv jag inte kan vara utan. En ingrediens som gör att jag utvecklas. Vi möter olika personer hela tiden, som gör avtryck i vår vardag. Ibland tar vi emot och ibland är det inte rätt "timing". Men vid de tillfällen vi har öppna sinnen, då kan verkligen allt hända!



Johan Nyström

Betydelsefulla möten är det som ger mig motivation och inspiration, det som gör att jag triggas igång och vill sprida vidare för att påverka. Jag vill bidra till skapa en ökad medvetenhet om mötens betydelse; att det är en självklarhet för alla, men vi behöver bli bättre på att lyfta och inspirera varandra. Allt läggs till i din egen bank av erfarenheter.

David Lindqvist

Det är i möten med andra människor som man som person bäst kan utvecklas. Betydelsefulla möten ger en chans att förverkliga drömmar, en möjlighet att utvecklas som människa. Det gäller att se varje möte som intressant och en chans av möjliga utmaningar. Tro på dig själv och tro på din omgivning! Ställ krav och ha förväntningar på din omgivning, men framförallt tro på dig själv!



Catherina Ronsten

Betydelsefulla Möten är allt. Livet i stort som smått. Människor och hela jorden. Lust och glädje, sorg och vrede. Betydelsefulla möten är kärnan till livets existens där vi på köpet får till oss fantastiska nya, gamla och nyttiga lärdomar som vi behöver ta till oss, utveckla, fördjupa och förstå. En föreläsare jag beundrar och vill lyssna till får gärna ha humor (skratt är nyttigt;-), skapa glädje (pirr i magen) och ge inspiration (nyttänk 'aha'!!).

Våra moderatorer - erfarna och trygga - till er tjänst

Mats Björud och Anita Lilja Stenholm har båda ledarskap och organisationsutvecklings-bakgrund. Vana att ta plats och som moderatorer guida både stora och små konferenser.



Mats Björud

Ett betydelsefullt möte är när jag får eller ger inspiration som leder till positiv förändring. En bra föreläsning har ett tydligt budskap, en bra struktur och kommunikation med publiken.

Anita Lilja-Stenholm

Lyssnar in det osagda, skapar mervärde i dialog, delaktighet, respekt, tillit och närvaro och använder all fantasin och lyhördheten för att möta och överträffa deltagarnas och föreläsarens förväntningar. Får det betydelsefulla mötet att lyfta!

